

您的孩子在您的身体里
很完美的成长，现在您的
母乳可以帮助您的孩子
在体外成长，并且得到
保护。

Guelph Paediatricians



这份文件由安大略省政府出资准备,得到“健康纽带”
(Health Nexus) 的“卓越开始资源中心”(Best
Start Resource Centre)和 Jacqueline A. Sanvido, 护士,
自然科学学位,“卓越开始”项目的负责人, 贵湖综
合医院的支持。

Graphic design provided by Auburn Larose at Wellington-
Dufferin-Guelph Public Health.



母乳喂养

幫助您的嬰孩成長



Baby Matthew

母乳喂养如何帮助您的婴孩？

帮助您的孩子在出生后继续的成长，这是一个很自然的趋势！初乳和母乳含有让您的孩子成长和发育所需的恰到好处的营养成分。它是您可以给您的珍贵的孩子最好的食物和药物。



减少得幼儿癌症，婴儿突发死亡，糖尿病，和肥胖症。



减少耳朵感染，他们可以听得更好。



拥有10倍多的维生素，可以帮助视力，他们可以看得更清楚。



给您的孩子大脑32%多的脑力，这些会提高记忆力，语言，思考及理解信息的能力。



母乳喂养的孩子有多达二倍的强壮免疫系统来胜过感染，例如肺炎，肺部感染，他们得感染的机率比奶粉喂养的小孩少74%。



防止细菌/病毒进入体内，可以减少64%的概率得肠胃炎和腹泻。